

O USO DE TABACO, ÁLCOOL E DROGAS ILÍCITAS EM ADOLESCENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

NATÁLIA ESTEVES PRATA MEIRELES DA SILVA

Dissertação de Mestrado Integrado em Medicina
Artigo de Investigação Médica

NATÁLIA ESTEVES PRATA MEIRELES DA SILVA

O USO DE TABACO, ÁLCOOL E DROGAS ILÍCITAS EM ADOLESCENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

Dissertação de Candidatura ao grau de
Mestre Integrado em Medicina submetida ao
Instituto de Ciências Biomédicas de Abel
Salazar da Universidade do Porto.

Orientador – Dr^a Susana Paula da Silva
Ferreira Pinto

Assistente Eventual Convidada do
Instituto de Ciências Biomédicas de Abel
Salazar da Universidade do Porto.

Co-orientador – Dr^a Teresa Maria da Silva
Borges Gonçalves Ferreira

Assistente Eventual Convidada do
Instituto de Ciências Biomédicas de Abel
Salazar da Universidade do Porto.

Endereço – Rua de Jorge Viterbo Ferreira
n.º 228, 4050-313 Porto

Contato – nataliaprata@gmail.com

RESUMO

Introdução

A elevada prevalência de abuso de álcool, tabaco e drogas ilícitas na adolescência leva a crer que esta pode também ser alta em adolescentes com diabetes *mellitus* tipo 1, que têm outros fatores de risco/proteção associados, embora os diabéticos tenham efeitos adversos acrescidos. O conhecimento da prevalência destes comportamentos por faixa etária ajudaria os médicos a elaborar programas de prevenção e educação mais eficazes nesta área.

Objetivos

Identificar o uso de álcool, tabaco e drogas ilícitas na população de adolescentes diabéticos e estabelecer uma relação entre o grupo etário e o consumo destas substâncias.

Método

O estudo foi realizado numa amostra de 28 adolescentes com diabetes mellitus tipo 1 que tinham consulta de Endocrinologia Pediátrica no Centro Hospitalar do Porto durante Fevereiro a Maio de 2013. Para identificação do uso de substâncias utilizou-se um questionário de 38 itens validado para a população portuguesa.

Resultados

Na resposta ao questionário, constatou-se que o consumo de álcool e tabaco é maior na população acima de 15 anos, 62,% vs 0% para álcool e 48,8% vs 0% para tabaco, embora o consumo de drogas ilícitas seja nulo e semelhante, à excepção do uso de inalantes, elevado em ambos os grupos, 17,1%. Não foi encontrada relação entre os fatores protetores familiares e o uso de substâncias, embora a opinião dos pares e o consumo pelos pares possa ter influência na adesão a estes comportamentos.

Conclusão

Os resultados alertam para a necessidade de investir na prevenção e em medidas educativas constantes junto dos adolescente diabéticos.

Palavras-chave: adolescentes – álcool – drogas ilícitas – marijuana – inalantes – abuso de substâncias – tobacco – diabetes *mellitus* tipo 1

ABSTRACT

Introduction

The high prevalence of alcohol, tobacco and illicit drugs use in adolescence suggests that it may also be high in adolescents with type 1 diabetes who have other risk factors and protective factors, even though diabetics have increased adverse effects. Knowledge of the prevalence of these behaviors by age would help physicians to develop more effective programs for prevention and education in this area.

Objectives

Identify the use of alcohol, tobacco and illicit drugs in the population of diabetic adolescents and establish a relationship between age group and consumption of these substances.

Methods

The study was conducted on a sample of 28 adolescents with type 1 diabetes who had a scheduled appointment in Pediatric Endocrinology at *Centro Hospitalar do Porto* from February to May 2013. A questionnaire of 38 items validated for the Portuguese population was used for the identification of substance abuse.

Results

In response to the questionnaire, it was found that the consumption of alcohol and tobacco was higher in the population over 15 years, 62% vs 0% for alcohol and 48.8% *versus* 0% for tobacco, although it was null and similar for the illicit drugs, except for inhalants, which was elevated in both groups, 17.1%. No relationship was found between family protective factors and substance abuse, although the opinion of peers and peer consumption might have influenced the adherence to these behaviors.

Conclusion

The results emphasize the need to invest in prevention and educational measures among adolescent diabetics.

Keywords: adolescents – alcohol – illicit drugs – marijuana – inhalants – substance abuse – tobacco – type 1 DM

ÍNDICE

Introdução.....	1
Material e Métodos.....	4
Resultados	5
Discussão.....	12
Limitações do Estudo	13
Conclusões.....	14
Agradecimentos	14
Referências	14
Anexos.....	1
Anexo 1 – Questionário sobre O Uso de Tabaco, Álcool e Drogas Ilícitas para Adolescentes	2
Anexo 2 – Autorização do Autor do Questionário.....	25
Anexo 3 – Autorização da Comissão de Ética.....	27
Anexo 4 – Tabela i. Análise Descritiva das Respostas ao Questionário	31

INTRODUÇÃO

A adolescência é a fase da vida em que se começa a procura por uma independência emocional e financeira dos pais, por uma identidade própria, e é nesse caminho que surgem as descobertas, as experimentações e a aprendizagem através de novas experiências. (Valencia e Cromer 2000)

É também nesta fase que ocorre a última etapa da maturação cerebral. As funções cognitivas de alto nível como a memória de trabalho, o planeamento, a resolução de problemas e o controle inibitório estão ainda em desenvolvimento durante a adolescência devido à maturação dos lobos frontais, o que pode ser um fator propensor natural a comportamentos de risco nesta faixa etária. (Bava e Tapert 2010)

Os adolescentes mostram ainda elevada atividade nos centros de processamento da emoção, o que sugere que estes estão mais vulneráveis à influência do contexto emocional que os adultos. Como se sabe, em estados de elevada reatividade emocional podem ser tomadas más decisões que levem à adoção de comportamentos de risco. (Bava e Tapert 2010)

A população alvo deste estudo, além de ser adolescente, tem uma doença crónica, a diabetes. Nos Estados Unidos, o número de crianças e adolescentes com doença crónica aumentou dramaticamente nas últimas quatro décadas. Dados epidemiológicos mostram que 15% das crianças e adolescentes sofriam de algum tipo de doença crónica em 2007. (Van der Lee et al. 2007) (Pinquart e Shen 2011) Não foram encontrados dados epidemiológicos relativos à população portuguesa.

Tem sido assumido que a doença crónica atua como fator de proteção contra os comportamentos de risco entre os adolescentes. Hoje em dia, pelo contrário, a literatura médica aponta cada vez mais para que os adolescentes com doenças crónicas sejam tão ou mais suscetíveis do que seus pares saudáveis a envolver-se em comportamentos de risco. (Scaramuzza et al. 2010) Na literatura médica, não foram encontradas diferenças entre os tipos de doença crónica para este tipo de comportamentos (Sawyer et al. 2007).

Como se sabe, os comportamento de risco têm um impacto negativo sobre a saúde dos adolescentes em geral, mas as suas consequências podem ser agravadas em indivíduos mais vulneráveis, como os diabéticos.

O uso de álcool, tabaco e drogas ilícitas pode ser um fator importante no desenvolvimento de complicações agudas e crónicas da doença (Scaramuzza et

al. 2010). A presença destes fatores pode também aumentar a prevalência de doenças como as cardiovasculares, hepáticas e outras, como infecções sexualmente transmissíveis e gravidezes não planeadas. (Valencia e Cromer 2000)

Estes adolescentes podem ter determinados fatores de risco/proteção, associados à doença em si, para comportamentos de risco. Apesar de tudo, a relação entre fatores de risco e fatores de proteção, como a inteligência, a capacidade de resolver problemas, o desenvolvimento social, a autoestima, o apoio das relações familiares, os modelos de comportamento positivos e a regulação das emoções, para adolescentes com doença crónica permanece incerta. (Geist et al. 2003)

Os adolescentes que sofrem de doença crónica podem sentir-se diferentes dos pares e até mesmo sentirem-se rejeitados por estes, o que pode ter efeitos prejudiciais sobre o seu auto-conceito. Além disso, as doenças crónicas podem levar a atitudes e comportamentos inadequados por parte dos pais, que variam da superproteção à rejeição, o que pode prejudicar o bem-estar psicológico. (Pinquart e Shen 2011)

As dificuldades no desenvolvimento psicossocial causadas por uma possível disfunção familiar pela presença da doença crónica podem levar a que estes adolescentes exibam comportamentos de risco, embora este atraso no desenvolvimento maturacional possa também protegê-los deste tipo de comportamentos. Os pais superprotetores, professores mais atentos e maior frequência de consultas por profissionais de saúde podem contribuir para atrasar a procura por comportamentos de risco destes adolescentes até à idade adulta. (Geist et al. 2003)

Embora os adolescentes com doença crónica tenham um risco mais baixo de uso de substâncias, mais frequentemente usam o álcool, à semelhança do que acontece com os adolescentes em geral. No entanto, na presença de doença crónica podem estar em maior risco pelos efeitos adversos para a saúde da substância, incluindo os efeitos negativos sobre a sua doença, potenciais interações medicamentosas e o uso indevido de medicamentos prescritos devido à intoxicação (Geist et al. 2003).

O álcool tem um efeito único no doente diabético. O seu uso está geralmente associado a hipoglicemia subsequente e o excesso de álcool pode resultar em ingestão alimentar inadequada, o que potencia a hipoglicemia, e a produção de glucose insuficiente. (Valencia e Cromer 2000) Um estudo britânico

revelou que os diabéticos estão menos capazes de perceber uma hipoglicemia após a ingestão de uma quantia moderada de álcool, apesar de terem respostas fisiológicas exacerbadas a esta droga. (Kerr et al. 1990)

O uso do álcool, bem como de qualquer outra substância que interfira com a função cognitiva, pode inibir o reconhecimento da reação à insulina e prejudicar a gestão da diabetes. (Cryer et al. 2003)

Apesar destas interações negativas, o consumo de álcool é elevado na população diabética. Segundo um estudo americano, aproximadamente 73% dos adolescentes da população geral entre os 14 e os 18 anos relataram ter consumido álcool pelo menos uma vez e 24% relataram ter bebido 5 ou mais bebidas seguidas (*binge drinking*). (Rutledge e Boyd 2010) Dados semelhantes foram encontrados nos adolescentes mais velhos com diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1). (Martínez-Aguayo et al. 2007) (Jaser et al. 2011)

O uso do tabaco é outro comportamento de risco frequentemente identificado nos jovens. Alguns estudos demonstram que a prevalência do tabaco entre adolescentes com doença crónica é igual ou maior do que entre a população geral. (Surís et al. 2008)

Segundo outro estudo, os motivos pelos quais os adolescentes diabéticos começam a fumar passam por uma decisão consciente para começar e continuar a fumar, a experimentação pura e crescer com pais que fumam. (Regber e Kelly 2007) O mesmo estudo revelou que poucos adolescentes relatavam ter recebido conselhos dos seus prestadores de cuidados de saúde em relação ao tabagismo e que muitos adolescentes acreditavam que os pais não estavam cientes do seu hábito tabágico. (Regber e Kelly 2007)

Um estudo que envolveu 27.561 adolescentes e procurava avaliar os efeitos adversos metabólicos, constatou que os fumadores adolescentes com DM1 tinham níveis de hemoglobina A1C mais elevados em comparação com os não fumadores. (Hofer et al. 2009) Outros estudos com adultos diabéticos fumadores têm consistentemente demonstrado que o tabagismo está associado a microalbuminúria, nefropatia e retinopatia. (Baggio 2002) (Scott et al. 2001)

Ainda assim, mesmo havendo um reconhecimento de que o uso de substâncias é um fator agravante para o prognóstico, a necessidade de identificar estes e outros problemas psicológicos que possam propiciar tais comportamentos é sub-valorizada pelos médicos. (Geist et al. 2003)

O conhecimento da prevalência dos comportamentos de risco por faixa etária em adolescentes com DM1 ajudaria os profissionais de saúde a elaborar

programas de prevenção e educação adequados, promovendo a identificação precoce e o rastreio de complicações. (Scaramuzza et al. 2010)

O objetivo deste estudo é quantificar o uso de álcool, tabaco e drogas ilícitas em adolescentes com DM1 seguidos na consulta de endocrinologia pediátrica do Centro Hospitalar do Porto (CHP) e estabelecer uma relação entre a faixa etária e o consumo destas substâncias.

Pretende-se testar a hipótese de que os adolescentes maiores de 15 anos apresentam maior percentagem de comportamentos de risco.

MATERIAL E MÉTODOS

Desenho do Estudo

Estudo observacional descritivo e transversal.

Seleção da Amostra

Este estudo foi realizado a partir de uma seleção não aleatória, por conveniência, consecutiva. Foram selecionados os adolescentes com DM1, entre os 10 e os 17 anos de idade, que frequentaram a consulta de Endocrinologia Pediátrica do CHP num período de três meses, entre 15 de Fevereiro e 15 de Maio de 2013.

Crítérios de Elegibilidade

Crítérios de inclusão: ter entre 10 e 17 anos; ter DM1; frequentar a consulta de Endocrinologia Pediátrica do CHP; ter consulta agendada entre 15 de Fevereiro e 15 de Maio de 2013; concordar verbalmente em participar no estudo; ter preenchido pelo menos uma questão do inquérito.

Crítérios de exclusão: ser portador de algum défice de comunicação ou ser incapaz de ler e escrever em português.

Instrumento de Medida

Questionário para avaliação do uso de álcool, tabaco e drogas ilícitas (Negreiros, 2001) (Anexo 1): Este instrumento foi elaborado por Jorge Negreiros em 2001 e permite avaliar os padrões de consumo de álcool, tabaco e drogas ilícitas pelos adolescentes. Este questionário, validado para a população portuguesa em 2006, é constituído por 38 itens, tendo sido complementado por uma questão, em que era perguntado o tempo de conhecimento do diagnóstico

da doença, para caracterização demográfica da amostra. Foi obtida a autorização dos autores para a utilização do questionário (Anexo 2).

Informação dos Participantes e Aplicação do Instrumento de Medida

O adolescente e os seus acompanhantes foram informados verbalmente pelo médico sobre o estudo em questão, a anonimização completa dos dados recolhidos e a não obrigatoriedade de participação. O consentimento foi obtido verbalmente, de modo a que não houvesse qualquer forma de relacionar os dados obtidos com a identidade do adolescente. O preenchimento dos questionários foi efetuado em local com condições de privacidade adequadas, com garantia de anonimato e confidencialidade de todos os dados obtidos. Para garantia do anonimato, a entrega dos questionários pelos adolescentes, mesmo daqueles que decidiram não participar, foi feita em envelope branco fechado e colocado numa caixa.

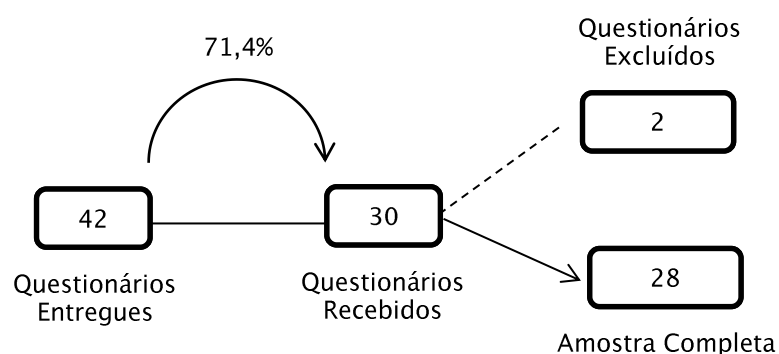
A recolha de dados realizou-se após a aprovação pelo Departamento de Ensino, Formação e Investigação (DEFI) e pela Comissão de Ética do CHP (068/12(046-DEFI/066-CES)), com a garantia da proteção da identidade das participantes e a confidencialidade dos dados recolhidos (Anexo 3).

Análise de dados

Na análise dos dados, para além da estatística descritiva, foi utilizado um teste não paramétrico entre duas variáveis independentes, o teste *U de Mann-Whitmann* para comparação entre os grupos etários. Foi considerado um nível de significância estatística de $p < 0,05$. Para a realização desta análise foi utilizado o programa informático *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS), versão 21.

RESULTADOS

Foram respondidos 30 questionários, perfazendo uma participação de 71,4%. Destes 30, foram excluídos 2 questionários por os participantes terem idade igual ou superior a 18 anos.

**Figura 1.** Constituição da Amostra

A amostra foi constituída em termos demográficos como descrito na tabela I, representada abaixo. O grupo de participantes do sexo masculino é ligeiramente superior aos do sexo feminino.

É de notar que o grupo de participantes entre os 15 e os 17 anos de idade é significativamente maior do que os menores de 15 anos, ainda assim havendo mais participantes no Ensino Básico, como consequência da elevada percentagem de reprovação escolar.

O grupo de participantes diagnosticado com DM1 há mais de 3 anos é consideravelmente maior do que o grupo diagnosticado há menos de 3 anos.

Dados demográficos		N	(%)
Sexo	Masculino	16	57,1
	Feminino	12	42,9
Idade	10 a 14	5	17,9
	15 a 17	23	82,1
Escolaridade	Ensino Básico	15	53,6
	Ensino Secundário	13	46,4
Rendimento Escolar	Bom	15	53,6
	Suficiente ou Mau	12	42,9
	Missing	1	3,6
Reprovações	Nunca	19	67,9
	Uma vez	5	17,9
	Duas vezes	4	14,3
Tempo de Diabetes	Menos de 3 anos	9	32,1
	Mais de 3 anos	19	67,9

Tabela I. Aspetos Demográficos da Amostra

Inicialmente foi feita uma análise descritiva dos dados obtidos através do questionário acerca do consumo de substâncias. (Anexo 4)

Posteriormente foi efetuada uma análise comparativa entre os grupos etários para que se pudesse compreender melhor quando adotar medidas preventivas. O grupo etário dos 10 aos 14 anos foi denominado grupo A e o grupo dos 15 aos 17, grupo B.

Consumo de Álcool

Obteve-se como resultado um maior consumo de álcool pelo grupo B (A=0% e B=62,5%, $p<0,05$) e que 37,5% deste grupo já ingeriu álcool mais de 10 vezes ao longo da vida. (Tabela II) É importante referir a elevada percentagem de consumo de álcool pelo grupo B nos 30 dias anteriores ao preenchimento do questionário (26,92%).

A idade de início do consumo de bebidas alcoólicas, em geral, foi em média 14,2 anos de idade. É de notar que a idade de início do consumo de vinho foi em média 13,5 anos.

Relativamente aos dados obtidos em relação às questões sobre o risco de ingerir bebidas alcoólicas, quando considerado beber uma ou duas bebidas alcoólicas todos os dias, ambos responderam maioritariamente “moderado” não tendo havido diferenças significativas (A=25% e B=62,5%, $p>0,05$). Analisando o risco de se beber 4 ou 5 bebidas todos os dias, também não houve diferenças significativas e ambos os grupos responderam maioritariamente “elevado” (A=50% e B=75%, $p>0,05$).

	Grupo Etário		Total
	10 a 14 anos	15 a 17 anos	
0	100,0%	37,5%	46,4%
1 a 2		8,3%	7,1%
3 a 5		8,3%	7,1%
6 a 9		8,3%	7,1%
10 a 19		16,7%	14,3%
20 a 39		8,3%	7,1%
40 ou mais		12,5%	10,7%
Total	100,0%	100,0%	100,0%
Teste U de Mann-Whitney	p=0,037		

TABELA II. Consumo de Álcool por Grupo Etário

É de notar que na comparação da noção do risco de se beber 5 ou mais bebidas seguidas a cada fim de semana, ou *binge drinking*, houve diferenças significativas na classificação deste risco como “elevado” (A=100% e B=40,9%, $p<0,05$). No grupo B, 13,6% considerou como sendo de nenhum ou baixo risco.

A percepção dos adolescentes em relação à opinião dos pais sobre o uso de álcool por adolescentes da mesma idade foi “muito má”, sem diferenças significativas (opinião do pai: A=100% e B=43,5%, $p>0,05$; opinião da mãe: A=100% e B=54,2%, $p>0,05$). A percentagem de respostas em que os pais considerariam “nem bem nem mal” foi, para o grupo B, 19,1%.

A percepção dos adolescentes relativamente à opinião dos amigos sobre pessoas da mesma idade ingerirem álcool foi pior no grupo A, que considerou uma opinião “má” ou “muito má” (A=100% e B=33,3%, $p<0,05$). No grupo B, 54,2% considerou a opinião dos amigos como “nem boa nem má”.

É importante referir que a quantidade de amigos que ingeria bebidas alcoólicas foi significativamente diferente, maior no grupo B (“nenhum”: A=75% e B=29,2%; “a maioria”: A=0% e B=37,5%, $p<0,05$).

Relativamente a ficar embriagado, a noção da opinião dos amigos foi significativamente diferente e pior no grupo A, que considerou “muito má” (A=100% e B=41,7%, $p<0,05$). No grupo B, 29,2% considerou que a opinião dos amigos é boa ou nem boa nem má.

É de notar que a quantidade de amigos que ficava embriagado pelo menos uma vez por semana não apresentou diferenças significativas, tendo ambos os grupos respondido maioritariamente “nenhum”. (A=0,75% e B=45,8%, $p>0,05$).

Consumo de Tabaco

O padrão de consumo de tabaco não teve diferenças significativas entre os dois grupos, tendo sido “nunca” a maioria das respostas (A=100% e B=52,2%, $p>0,05$), embora 13,0% do grupo B tenha referido um consumo de 40 ou mais cigarros ao longo da vida. (Tabela III) É importante referir que 16,7% do grupo B admitiu ter fumado pelo menos um cigarro por dia nos 30 dias prévios.

		Grupo Etário		Total
		10 a 14 anos	15 a 17 anos	
Quanto cigarros fumou na vida	0	100,0%	52,2%	59,3%
	1 a 2		26,1%	22,2%
	3 a 5		8,7%	7,4%
	40 ou mais		13,0%	11,1%
Total		100,0%	100,0%	100,0%
Teste U de Mann-Whitney		p=0,089		

TABELA III. Número de Cigarros Usados Ao Longo da Vida por Grupo Etário

A idade de início do consumo de tabaco foi em média 13,2 anos de idade.

Relativamente à noção do risco do consumo de tabaco, não houve diferenças significativas tanto para o uso ocasional, tido como “baixo a moderado” (A=100% e B=70,8%, $p>0,05$), como para o uso regular, tido como “elevado” (A=100% e B=75%, $p>0,05$).

A noção do grupo A da opinião dos amigos sobre pessoas da mesma idade fumarem foi pior, considerada muito má por 75%, enquanto que no grupo B, a opinião dos amigos foi considerada má em 41,7% e nem boa nem má em 33,3% das respostas. A quantidade de amigos que fumam foi maior no grupo A, em que nenhum ou poucos fumavam, ao contrário do grupo B, em que 54,1% respondeu que alguns ou a maioria dos seus amigos fumava.

Consumo de Drogas Ilícitas

Relativamente a drogas ilícitas, quando questionados ambos os grupos acerca do conhecimento de certas drogas, 100% de ambos os grupos responderam que já tinham ouvido falar em sedativos, marijuana, *crack*, cocaína e heroína, que nunca tinham ouvido falar em relevim (droga fictícia utilizada em questionários para adolescentes para avaliar a veracidade das respostas) e apenas 50% teriam ouvido falar em *LSD*, anfetaminas e metadona. Quanto a terem ouvido falar em *ecstasy*, o grupo B teve o maior número de respostas afirmativas (A=25% e B=79,2%, $p<0,05$).

Ambos os grupos etários responderam que nunca lhes tinha sido oferecido qualquer das drogas referidas acima, à exceção da marijuana. Em relação a esta, verificou-se um número ligeiramente superior de respostas afirmativas no grupo B (A=0% e B=20,8%, $p>0,05$).

Relativamente ao consumo de drogas, não houve diferenças entre os grupos, tendo ambos negado o consumo em 100%, à excepção do uso de inalantes pelos seus efeitos e de marijuana.

É de notar que houve uma grande percentagem de consumo de inalantes (A=25% e B=16,6%, $p>0,05$). (Tabela IV) O seu consumo no último ano foi admitido por apenas 10,7% do total de participantes, em ambos os grupos (A=25% e B=8,3%, $p>0,05$).

Drogas Ilícitas	Consumo ao Longo da Vida	
	Grupo A (%)	Grupo B (%)
Inalantes	25	16,6
Marijuana	0	8,4
Outras drogas (sedativos, <i>crack</i> , cocaína, heroína, <i>LSD</i> , anfetaminas, <i>ecstasy</i> , <i>relevim</i>)	0	0
Teste U de Mann-Whitney		$p>0,05$

TABELA IV. Consumo de Drogas Ilícitas ao Longo da Vida por Grupo Etário

A idade média de início do uso de inalantes foi de 10 anos ou menos e a idade média de início do uso de marijuana foi aos 14,0 anos.

A análise da noção do risco do uso de drogas ilícitas ocasional e regularmente não demonstrou diferenças significativas entre os grupos. (Tabela V) O uso ocasional de “inalantes” e de “marijuana” foi classificado como de “risco moderado” e o seu uso regular, como “elevado”. Em relação a outras drogas, tanto o seu uso ocasional como regular foi considerado como sendo “de risco elevado”.

Drogas Ilícitas	Noção de Risco do Consumo por Grupo Etário (%)							
	Grupo A				Grupo B			
	Ocasional		Regular		Ocasional		Regular	
	Baixo	Elevado	Baixo	Elevado	Baixo	Elevado	Baixo	Elevado
Inalantes	0	50	0	75	37,5	25	4,2	62,5
Marijuana	25	50	0	75	45,8	29,2	8,3	75
Outras Drogas (LSD, anfetaminas, cocaína, <i>ecstasy</i>)	6,25	56,25	0	81,25	12,5	43,76	0	84,35
Teste U de Mann-Whitney		$p>0,05$						

TABELA V. Noção de Risco do Consumo Ocasional ou Regular de Drogas Ilícitas por Grupo Etário

A noção da opinião dos amigos em relação ao uso de inalantes foi pior no grupo A, que considerou como “muito má” (A=100% e B=41,7%, $p<0,05$), embora ambos os grupos tenham considerado que não tinham nenhum amigo que usasse inalantes (A=100% e B=79,2%, $p>0,05$).

Em relação à marijuana, a noção da opinião dos amigos do grupo A foi também pior, considerada como “muito má” (A=100% e B=37,5%, $p<0,05$). Consequentemente, a quantidade de amigos que usam marijuana foi considerada maior pelo grupo B (A=0% e B=54,2%, $p<0,05$).

Relativamente a outras drogas, a opinião dos amigos foi tida como “muito má” por ambos os grupos (em média, A=100% e B=66,68%, $p>0,05$) e ambos os grupos responderam que nenhum amigo usava as drogas referidas acima ou que não tinham conhecimento de usarem alguma destas substâncias (A=100% e B=88,92%, $p>0,05$).

Fatores de Risco e Protetores

Relativamente a atividades lúdicas nos últimos 30 dias, ambos os grupos referiram ter ido ao cinema ou visto um filme em DVD (A=75% e B=70,85%, $p>0,05$) e ter praticado desporto (A=100% e B=91,7%, $p>0,05$).

Ambos os grupos responderam maioritariamente não ter ido a discotecas nos últimos 30 dias (A=66,7% e B=65,2%, $p>0,05$), assim como a bares (A=100% e B=43,5%, $p>0,05$), contudo, no grupo B, 39,1% admitiram ter frequentado bares mais do que uma vez por mês.

Relativamente a pertencer a algum grupo ou associação, ambos reponderam afirmativamente (A=75% e B=45,8%, $p>0,05$), maioritariamente a associações desportivas (A=75% e B=33,3%, $p>0,05$).

A prática de atos delinquentes, como roubar algo, agredir alguém fisicamente ou danificar bens materiais propositadamente, foi negada maioritariamente por ambos os grupos (A=100% e B=66,7%, $p>0,05$) tendo sido a agressão física o ato mais comum, admitida pelo grupo B (1 a 2 vezes por 20,8%; 3 a 11 vezes por 12,5%)

A relação com os pais foi considerada “boa” ou “muito boa” por ambos os grupos de participantes (A=100% e B=78,9%, $p>0,05$). Analisando o agregado familiar, constatou-se que os pais viviam juntos (A=100% e B=75%, $p>0,05$) e que tinham irmão(s) (A=100% e B=91,7%, $p>0,05$). Analisando a escolaridade dos

país, constatou-se haver respostas muito díspares em ambos os grupos, em que a média correspondia ao 9º ano de escolaridade.

DISCUSSÃO

Analisando o consumo de álcool, tabaco e drogas ilícitas na população diabética, constatou-se que estes adolescentes consomem mais álcool do que tabaco ou outras drogas. De referir que 26,92% dos adolescentes questionados tenha admitido a ingestão de álcool nos últimos 30 dias.

Um estudo semelhante de Scaramuzza et al. com 215 adolescentes diabéticos relata um maior consumo de álcool relativamente ao tabaco e a drogas ilícitas. (2010) No entanto, um estudo realizado com 193 adolescentes diabéticos demonstrou um consumo de tabaco de 60,1% e 57,0% de álcool, embora o uso de álcool, comparativamente ao de tabaco, tenha sido mais relatado nos 30 dias precedentes. (Martínez-Aguayo et al. 2007)

Na análise do uso de álcool por grupo etário, o consumo é significativamente maior no grupo B, dos 15 aos 17 anos de idade. Esta diferença entre os grupos é concordante com o estudo realizado por Martínez-Aguayo et al. referido acima. (2007)

Se forem considerados os riscos acrescidos da ingestão de álcool por adolescentes diabéticos, quer pelo risco acrescido de hipoglicemias, quer pela menor capacidade de gestão dos valores de glicemia, será da maior importância o trabalho de toda a equipa de saúde na educação ativa destes jovens diabéticos, prevenindo-os dos riscos associados.

Ciente deste consumo elevado e dos seus riscos, a “Sociedade Internacional de Diabetes Pediátrica e do Adolescente” (ISPAD) sugere uma abordagem realista, em vez de uma proibição absoluta. (2000)

A elevada frequência do uso de tabaco por jovens com DM1 é especialmente deletéria para estes doentes, por associar dois fatores de risco cardiovascular major. (Haire-Joshu et al. 1999)

Apesar do uso de tabaco encontrado ter sido inferior ao de álcool, ainda assim 47,8% da população entre os 15 e os 17 anos admitiu ter pelo menos experimentado o tabaco. Este valor, embora ainda elevado, é um pouco mais baixo do que o encontrado em outros estudos (Martínez-Aguayo et al. 2007) (Scaramuzza et al. 2010).

Pelos seus benefícios, os programas de prevenção e cessação tabágicas devem ser parte integral do atendimento multidisciplinar efetuado aos jovens diabéticos. (Sherman 2005)

O uso de inalantes constatado por este estudo foi elevado (17,1%).

Os inalantes são depressores do sistema nervoso central cujos efeitos imediatos, à semelhança do álcool, podem incluir a lentidão motora generalizada, o sono, a desinibição, a euforia, ou mesmo alucinações. (Village 1996). Por todas estas alterações, postula-se que o consumo de inalantes seja também particularmente prejudicial para a população diabética, podendo contribuir para um mau controle da mesma e um aumento das complicações associadas.

O uso de marijuana foi superior ao das outras drogas ilícitas estudadas, embora o seu consumo tenha sido admitido por apenas 8,6% dos adolescentes, de um escalão etário superior.

Relativamente à noção do risco que o consumo de substâncias envolve, analisando os resultados obtidos no inquérito, constatou-se que os adolescentes de ambos os grupos etários têm noção do risco associado embora, ainda assim, o seu consumo seja elevado.

A análise de fatores que pudessem afetar a prevalência do uso de substâncias revelou que a proporção de amigos que usam a mesma substância e a sua opinião em relação ao seu uso pode influenciar as escolhas destes adolescentes, mais do que a opinião dos pais.

LIMITAÇÕES DO ESTUDO

A interpretação dos resultados deste estudo deve ser realizada considerando algumas das suas limitações, a principal das quais se relaciona com o facto de ter sido utilizada uma amostra de conveniência, não representativa da população geral de adolescentes diabéticos. Consequentemente, a amostra obtida foi de um número reduzido de participantes, fazendo com que os resultados obtidos não possam ser generalizáveis a toda a população.

O número de participantes dos dois grupos etários foi também muito diferente devido a este fator. Ainda assim, foi escolhida a divisão entre os 14 e os 15 anos de idade por ser esta a idade entre a frequência regular do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

CONCLUSÕES

Durante a adolescência é natural que os jovens tenham comportamentos exploratórios e experimentem comportamentos típicos dos adultos como forma de promover a sua independência em relação aos pais e o desenvolvimento da sua identidade.

Os resultados deste estudo permitiram verificar que a percentagem do uso de álcool e tabaco é muito elevada na população de adolescentes diabéticos, principalmente naqueles de maior idade.

Por esta razão, e pelos riscos acrescidos de complicações precoces e tardias, inerentes a um mau controle metabólico, é fundamental que os médicos estejam sensibilizados para esta maior vulnerabilidade do adolescente, adotando uma postura preventiva, que deve iniciar-se tão precocemente quanto possível, e que se mantenha ao longo da adolescência, co-existindo com uma atitude terapêutica de cessação, sempre que detetado o uso de uma destas substâncias.

AGRADECIMENTOS

Ao grupo de profissionais da Consulta de Pediatria do Centro Hospitalar do Porto, pelo auxílio prestado no processo de colheita de dados e aos adolescentes inquiridos, pela disponibilidade prestada.

REFERÊNCIAS

1. Baggio B. (2002) Effects of Cigarette Smoking on Glomerular Structure and Function in Type 2 Diabetic Patients. *Journal of the American Society of Nephrology* 13:2730–2736.
2. Bava S, Tapert SF. (2010) Adolescent brain development and the risk for alcohol and other drug problems. *Neuropsychology review* 20:398–413.
3. Cryer PE, Davis SN, Shamon H. (2003) Hypoglycemia in Diabetes. *Diabetes Care*. 26:1902–1912
4. Haire-Joshu D, Glasgow RE, Tibbs TL. (1999) Smoking and diabetes. *Diabetes Care* 22:1887–1898.

5. Hofer SE, Rosenbauer J, Grulich-Henn J, Naeke A, Fröhlich-Reiterer E, Holl RW. (2009) Smoking and metabolic control in adolescents with type 1 diabetes. *The Journal of pediatrics* 154:20-23.
6. International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (2000) Consensus Guidelines for the Management of Type 1 Diabetes Mellitus in Children and Adolescents. *Medical Forum International*; 24-32
7. Jaser S, Yates H, Dumser S, Whittemore R. (2011) Risky Business: Risk Behaviors in Adolescents With Type 1 Diabetes. *Diabetes Educ.* 37:756-764.
8. Kerr D, Macdonald IA, Heller SR, Tattersall RB. (1990) Alcohol causes hypoglycaemic unawareness in healthy volunteers and patients with Type 1 (insulin-dependent) diabetes. *Diabetologia.* 1:216-221.
9. Van der Lee JH, Mokkink LB, Grootenhuys MA, Heymans HS, Offringa M. (2007) Definitions and Measurement of Chronic Health Conditions in Childhood: A Systematic Review. *JAMA.* 297:2741-2751.
10. Martínez-Aguayo A, Araneda J, Fernandez D, Gleisner A, Perez V, Codner E. (2007) Tobacco, alcohol, and illicit drug use in adolescents with diabetes mellitus. *Pediatric Diabetes* 3:265-271.
11. Pinquart M, Shen Y. (2011) Depressive symptoms in children and adolescents with chronic physical illness: an updated meta-analysis. *Journal of pediatric psychology.* 36:375-384.
12. Regber S, Kelly KB. (2007) Missed opportunities-adolescents with a chronic condition (insulin-dependent diabetes mellitus) describe their cigarette-smoking trajectories and consider health risks. *Acta paediatrica* 96:1770-1776.
13. Rutledge TF, Boyd MF. (2009) Youth Risk Behavior Surveillance. *Morbidity and Mortality Weekly Report.* 59:1-56
14. Scaramuzza A, De Palma A, Mameli C, Spiri D, Santoro L, Zuccotti G V. (2010) Adolescents with type 1 diabetes and risky behaviour. *Acta paediatrica* 99:1237-1241
15. Scott LJ, Warram JH, Hanna LS, Laffel LM, Ryan L, Krolewski A S. (2001) A nonlinear effect of hyperglycemia and current cigarette smoking are major

determinants of the onset of microalbuminuria in type 1 diabetes. *Diabetes*. 50:2842-2849.

- 16.Sherman JJ. (2005) The Impact of Smoking and Quitting Smoking on Patients With Diabetes. *Diabetes Spectrum* 18:202-208.
- 17.Surís J-C, Michaud P-A, Akre C, Sawyer SM. (2008) Health risk behaviors in adolescents with chronic conditions. *Pediatrics* 122:1113-1118.
- 18.Valencia LS, Cromer B A. (2000) Sexual activity and other high-risk behaviors in adolescents with chronic illness: a review. *Journal of pediatric and adolescent gynecology* 13:53-64.

ANEXOS

ANEXO 1

QUESTIONÁRIO SOBRE O USO DE TABACO, ÁLCOOL E DROGAS ILÍCITAS PARA ADOLESCENTES
NEGREIROS, 2000

QUESTIONÁRIO

Antes de começares, por favor lê as seguintes instruções:

Este questionário faz parte de um estudo sobre o consumo de tabaco, álcool e drogas em adolescentes com diabetes *mellitus* tipo 1.

O que te pedimos é que penses um pouco sobre cada questão e respondas com o máximo de rigor e objetividade. Como queremos saber o que realmente pensas, é fundamental que respondas às várias questões com honestidade, só assim os resultados terão interesse efetivo.

O questionário é anónimo – em nenhuma parte terás o teu nome ou qualquer outra informação que permita identificar-te individualmente. Por forma a garantir o anonimato das respostas, não deves escrever o teu nome em qualquer folha deste questionário.

As respostas são igualmente voluntárias. Se achares, por alguma razão, que alguma pergunta não é adequada, deixa-a em branco.

Isto não é um teste. Não há respostas certas ou erradas. Por favor, assinala com um X a resposta apropriada no quadrado respetivo.

Desde já agradecemos a tua participação.

1. SEXO Masculino ☐ Feminino ☐

3. NASCIMENTO 19____

4. ANO DE ESCOLARIDADE __º ano

5. REPROVASTE ALGUM ANO DESDE A ESCOLA PRIMÁRIA? Sim ☐ Não ☐

Se reprovaste indica o ano de escolaridade e quantas vezes reprovaste, colocando o número de vezes no respetivo quadrado:

ANO DE ESCOLARIDADE

1º ☐ 2º ☐ 3º ☐ 4º ☐ 5º ☐ 6º ☐ 7º ☐ 8º ☐ 9º ☐ 10º ☐ 11º ☐ 12º ☐

6. COMO TÊM SIDO AS TUAS NOTAS NA ESCOLA?

Muito boas	<input type="checkbox"/>
Boas	<input type="checkbox"/>
Nem boas nem más	<input type="checkbox"/>
Más	<input type="checkbox"/>
Muito más	<input type="checkbox"/>

Há quanto tempo soubeste que eras diabético/a? _____

As questões seguintes referem-se a cigarros, bebidas alcoólicas e a várias outras drogas. Embora se fale bastante destes assuntos, ainda temos muito que aprender acerca das experiências e atitudes dos jovens da tua idade. Procura, portanto, responder com objetividade e honestidade às várias questões. Lembra-te que as respostas são anónimas e confidenciais.

As próximas questões são sobre o consumo de cigarros:

7. QUANTAS VEZES NA TUA VIDA FUMASTE CIGARROS?

Número de vezes

0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

8. COM QUE FREQUÊNCIA FUMASTE CIGARROS NOS ÚLTIMOS 30 DIAS?

Não fumei	<input type="checkbox"/>
Menos de um cigarro por semana	<input type="checkbox"/>
Menos de um cigarro por dia	<input type="checkbox"/>
1-5 Cigarros por dia	<input type="checkbox"/>
6-10 Cigarros por dia	<input type="checkbox"/>
11-20 cigarros por dia	<input type="checkbox"/>
Mais de 20 cigarros por dia	<input type="checkbox"/>

9. QUANDO COMEÇASTE A FUMAR FOI COM ALGUMA DAS SEGUINTESS PESSOAS?
(assinala o quadrado mais adequado)

a) Nunca fumei	<input type="checkbox"/>
b) Com o(a) namorado(a)	<input type="checkbox"/>
c) Com amigos	<input type="checkbox"/>
d) Com um familiar	<input type="checkbox"/>
e) Sozinho	<input type="checkbox"/>

As próximas questões são sobre bebidas alcoólicas – incluído cerveja, vinho e bebidas destiladas (fortes).

10. QUANTAS VEZES TOMASTE BEBIDAS ALCOÓLICAS? (assinala um quadrado em cada linha)

Número de vezes

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-------|--------------------------|-------|--------------------------|------------|--------------------------|
| a) Ao longo da vida | 0 | <input type="checkbox"/> | 1-2 | <input type="checkbox"/> | 3-5 | <input type="checkbox"/> | 6-9 | <input type="checkbox"/> | 10-19 | <input type="checkbox"/> | 20-39 | <input type="checkbox"/> | 40 ou mais | <input type="checkbox"/> |
| b) Nos últimos 12 meses | 0 | <input type="checkbox"/> | 1-2 | <input type="checkbox"/> | 3-5 | <input type="checkbox"/> | 6-9 | <input type="checkbox"/> | 10-19 | <input type="checkbox"/> | 20-39 | <input type="checkbox"/> | 40 ou mais | <input type="checkbox"/> |
| c) Nos últimos 30 dias | 0 | <input type="checkbox"/> | 1-2 | <input type="checkbox"/> | 3-5 | <input type="checkbox"/> | 6-9 | <input type="checkbox"/> | 10-19 | <input type="checkbox"/> | 20-39 | <input type="checkbox"/> | 40 ou mais | <input type="checkbox"/> |

11. PENSA NO QUE ACONTECEU NOS ÚLTIMOS 30 DIAS. QUANTAS VEZES TOMASTE AS SEGUINTE BEBIDAS? (assinala um quadrado em cada linha)

Número de vezes

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-------|--------------------------|-------|--------------------------|------------|--------------------------|
| a) Cerveja | 0 | <input type="checkbox"/> | 1-2 | <input type="checkbox"/> | 3-5 | <input type="checkbox"/> | 6-9 | <input type="checkbox"/> | 10-19 | <input type="checkbox"/> | 20-39 | <input type="checkbox"/> | 40 ou mais | <input type="checkbox"/> |
| b) Vinho | 0 | <input type="checkbox"/> | 1-2 | <input type="checkbox"/> | 3-5 | <input type="checkbox"/> | 6-9 | <input type="checkbox"/> | 10-19 | <input type="checkbox"/> | 20-39 | <input type="checkbox"/> | 40 ou mais | <input type="checkbox"/> |
| c) Bebidas destiladas | 0 | <input type="checkbox"/> | 1-2 | <input type="checkbox"/> | 3-5 | <input type="checkbox"/> | 6-9 | <input type="checkbox"/> | 10-19 | <input type="checkbox"/> | 20-39 | <input type="checkbox"/> | 40 ou mais | <input type="checkbox"/> |

(Whisky, aguardente, brandy, rum, etc)

12. A ÚLTIMA VEZ QUE CONSUMISTE BEBIDAS ALCOÓLICAS, BEBESTE CERVEJA? EM CASO AFIRMATIVO QUAL FOI A QUANTIDADE? (assinala o quadrado mais adequado)

- | | |
|---|--------------------------|
| a) nunca bebo cerveja | <input type="checkbox"/> |
| b) não bebi cerveja na última vez que bebi bebidas alcoólicas | <input type="checkbox"/> |
| c) Menos de uma garrafa ou lata (< 33 cl) | <input type="checkbox"/> |
| d) 1-2 garrafas ou latas (33-66 cl) | <input type="checkbox"/> |
| e) 3-4 garrafas ou latas (99-132 cl) | <input type="checkbox"/> |
| f) 5 ou mais garrafas ou latas (>132 cl) | <input type="checkbox"/> |

13. A ÚLTIMA VEZ QUE CONSUMISTE BEBIDAS ALCOÓLICAS, BEBESTE VINHO? EM CASO AFIRMATIVO QUAL FOI A QUANTIDADE? (assinala o quadrado que interessa)

- | | |
|---|--------------------------|
| a) nunca bebo vinho | <input type="checkbox"/> |
| b) não bebi vinho na última vez que bebi bebidas alcoólicas | <input type="checkbox"/> |
| c) Menos de um copo (< 10 cl) | <input type="checkbox"/> |
| d) 1-2 copos (10-20 cl) | <input type="checkbox"/> |
| e) Meia garrafa (37 cl) | <input type="checkbox"/> |
| f) Uma ou mais garrafas (> 75 cl) | <input type="checkbox"/> |

14. A ÚLTIMA VEZ QUE CONSUMISTE BEBIDAS ALCOÓLICAS, BEBESTE BEBIDAS DESTILADAS (whisky, brandy, rum, etc)? EM CASO AFIRMATIVO QUAL FOI A QUANTIDADE? (assinala o quadrado que interessa)

a) nunca bebo bebidas destiladas ☐

b) não bebi bebidas destiladas na última vez
que bebi bebidas alcoólicas ☐

c) Menos de uma bebida (< 5 cl) ☐

d) 1-2 bebidas (5-10 cl) ☐

e) 3-5 bebidas (15-25 cl) ☐

f) 6 ou mais bebidas (> 30 cl) ☐

15. PENSA NO QUE ACONTECEU NOS ÚLTIMOS 30 DIAS. QUANTAS VEZES TOMASTE 5 (CINCO) OU MAIS BEBIDAS SEGUIDAS? (Uma bebida é um copo de vinho, uma garrafa de cerveja ou um cálice/copo de uma bebida destilada.)

a) Nenhuma ☐

b) 1 vez ☐

c) 2 vezes ☐

d) 3-5 vezes ☐

e) 6-9 vezes ☐

f) 10 ou mais vezes ☐

16. QUANDO COMEÇASTE A CONSUMIR BEBIDAS ALCOÓLICAS, FOI COM ALGUMA UMA DAS SEGUINTE PESSOAS? (assinala o quadrado mais adequado)

a) Nunca consumi bebidas alcoólicas	<input type="checkbox"/>
b) Com o(a) namorado(a)	<input type="checkbox"/>
c) Com amigos	<input type="checkbox"/>
d) Com um familiar	<input type="checkbox"/>
e) Sozinho	<input type="checkbox"/>

17. QUANTAS VEZES FICASTE EMBRIAGADO(A)? (assinala um quadrado em cada linha)

Número de vezes

a) Ao longo da vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Nos últimos 12 meses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Nos últimos 30 dias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. ALGUMA VEZ NA TUA VIDA O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS PROVOCOU OS SEGUINTE PROBLEMAS? (assinala um quadrado em cada linha)

a) Discussão ou conflito

Nunca ☐ Uma vez ☐ Duas vezes ☐ 3 ou mais vezes ☐

b) Problemas nas relações com os teus pais

Nunca ☐ Uma vez ☐ Duas vezes ☐ 3 ou mais vezes ☐

c) Um acidente ou ferimento

Nunca ☐ Uma vez ☐ Duas vezes ☐ 3 ou mais vezes ☐

d) Problemas nas relações com os teus amigos

Nunca ☐ Uma vez ☐ Duas vezes ☐ 3 ou mais vezes ☐

e) Problemas nas relações com o teu namorado(a)

Nunca ☐ Uma vez ☐ Duas vezes ☐ 3 ou mais vezes ☐

f) Reduziu o teu rendimento escolar

Nunca ☐ Uma vez ☐ Duas vezes ☐ 3 ou mais vezes ☐

g) Fez com que conduzisses uma motorizada ou um carro sob a influência do álcool

Nunca ☐ Uma vez ☐ Duas vezes ☐ 3 ou mais vezes ☐

h) Problemas com a polícia

Nunca ☐ Uma vez ☐ Duas vezes ☐ 3 ou mais vezes ☐

19. O QUE ACHAM OS TEUS PAIS ACERCA DE AS PESSOAS DA TUA IDADE CONSUMIREM BEBIDAS ALCOÓLICAS? (assinala um quadrado em cada linha)

	Acha muito bem	Acha bem	Nem bem nem mal	Acha mal	Acha muito mal
Pai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mãe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

As questões seguintes são sobre drogas.

20. JÁ OUVISTE FALAR EM ALGUMAS DESTAS DROGAS? (assinala um quadrado em cada linha)

a) Tranquilizantes ou sedativos	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
b) Marijuana ou haxixe	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
c) LSD	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
d) Anfetaminas	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
e) Crack	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
f) Relevim	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
g) Cocaína	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
h) Heroína	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
i) Ecstasy	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
j) Metadona	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
l) Outras drogas	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>

Quais? _____

21. JÁ ALGUÉM TE OFERECEU ALGUMA DESTAS DROGAS? (assinala um quadrado em cada linha)

a) Tranquilizantes ou sedativos	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
b) Marijuana ou haxixe	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
c) LSD	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
d) Anfetaminas	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
e) Crack	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
f) Relevim	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
g) Cocaína	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
h) Heroína	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
i) Ecstasy	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
j) Metadona	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
l) Outras drogas	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>

Quais? _____

22. QUANTAS VEZES CONSUMISTE MARIJUANA OU HAXIXE? (assinala um quadrado em cada linha)

Número de vezes

a) Ao longo da vida 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

b) Nos últimos 12 meses 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

c) Nos últimos 30 dias 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

23. QUANTAS VEZES CHEIRASTE DEMORADAMENTE SUBSTANCIAS COMO COLAS, VERNIZES E SOLVENTES POR CAUSA DOS SEUS EFEITOS? (Assinala um quadrado em cada linha)

Número de vezes

a) Ao longo da vida 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

b) Nos últimos 12 meses 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

c) Nos últimos 30 dias 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

24. QUANTAS VEZES USASTE AS SEGUINTE DROGAS? (Assinala um quadrado em cada linha)

Número de vezes

a) Tranquilizantes ou sedativos (sem indicação médica) 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

b) Estimulantes, Anfetaminas ou "speeds" (sem indicação médica) 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

c) LSD e outros alucinógenos 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

d) Crack 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

e) Cocaína 0 ☐ 1-2 ☐ 3-5 ☐ 6-9 ☐ 10-19 ☐ 20-39 ☐ 40 ou mais ☐

f) Heroína	o <input type="checkbox"/> 1-2 <input type="checkbox"/> 3-5 <input type="checkbox"/> 6-9 <input type="checkbox"/> 10-19 <input type="checkbox"/> 20-39 <input type="checkbox"/> 40 ou mais <input type="checkbox"/>
g) Relevim	o <input type="checkbox"/> 1-2 <input type="checkbox"/> 3-5 <input type="checkbox"/> 6-9 <input type="checkbox"/> 10-19 <input type="checkbox"/> 20-39 <input type="checkbox"/> 40 ou mais <input type="checkbox"/>
h) Ecstasy	o <input type="checkbox"/> 1-2 <input type="checkbox"/> 3-5 <input type="checkbox"/> 6-9 <input type="checkbox"/> 10-19 <input type="checkbox"/> 20-39 <input type="checkbox"/> 40 ou mais <input type="checkbox"/>
i) Inalantes	o <input type="checkbox"/> 1-2 <input type="checkbox"/> 3-5 <input type="checkbox"/> 6-9 <input type="checkbox"/> 10-19 <input type="checkbox"/> 20-39 <input type="checkbox"/> 40 ou mais <input type="checkbox"/>

25. QUAL FOI A DROGA QUE EXPERIMENTASTE PELA PRIMEIRA VEZ? (assinala o quadrado mais adequado)

a) Nunca experimentei qualquer das substâncias abaixo referidas	<input type="checkbox"/>
b) Tranquilizantes ou sedativos sem indicação do médico	<input type="checkbox"/>
c) Marijuana ou haxixe	<input type="checkbox"/>
d) LSD	<input type="checkbox"/>
e) Anfetaminas	<input type="checkbox"/>
f) Crack	<input type="checkbox"/>
g) Relevim	<input type="checkbox"/>
h) Cocaína	<input type="checkbox"/>
i) Heroína	<input type="checkbox"/>
j) Ecstasy	<input type="checkbox"/>

26. COM QUE IDADE COMEÇASTE A FAZER AS SEGUINTE COISAS? (assinala um quadrado em cada linha)

a) Beber cerveja (pelo menos ou mais ou menos um copo)	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
--	--

b) Beber vinho (pelo menos um copo)	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
c) Beber bebidas destiladas (pelo menos um copo)	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
d) Fumar o 1º cigarro	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
e) Fumar cigarros diariamente	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
f) Experimentar anfetaminas	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
g) Experimentar tranquilizantes ou sedativos	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
h) Experimentar marijuana ou haxixe	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
i) Experimentar LSD ou outros alucinogéneos	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
j) Experimentar crack	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
l) Experimentar cocaína	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
m) Experimentar relembrar	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
n) Experimentar heroína	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
o) Experimentar ecstasy	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>
p) Experimentar inalantes (cola, etc) pelos seus efeitos	Nunca <input type="checkbox"/> 10 anos ou menos <input type="checkbox"/> 11 anos <input type="checkbox"/> 12 anos <input type="checkbox"/> 13 anos <input type="checkbox"/> 14 anos <input type="checkbox"/> 15 anos <input type="checkbox"/> 16 anos ou mais <input type="checkbox"/>

27. QUE RISCO CORREM AS PESSOAS DE SE PREJUDICAREM (FISICAMENTE OU DE OUTRA MANEIRA) SE: (assinala um quadrado em cada linha)

a) Fumarem cigarros ocasionalmente	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
b) Fumarem um ou dois maços de cigarros por dia	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
c) Beberem uma ou duas bebidas todos os dias	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
d) Beberem 4 ou 5 bebidas todos os dias	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
e) Beber 5 ou mais bebidas uma ou duas vezes em cada fim de semana	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
f) Experimentarem marijuana ou haxixe uma ou duas vezes	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
g) Fumarem marijuana ou haxixe regularmente	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
h) Experimentarem LSD uma ou duas vezes	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
i) Experimentarem LSD regularmente	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
j) Experimentarem anfetaminas uma ou duas vezes	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
l) Experimentarem anfetaminas regularmente	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
m) Experimentarem cocaína uma ou duas vezes	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
n) Experimentarem cocaína regularmente	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>

o) Experimentarem ecstasy uma ou duas vezes	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
p) Experimentarem ecstasy regularmente	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
q) Experimentarem relevim uma ou duas vezes	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
r) Experimentarem relevim regularmente	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
s) Experimentarem inalantes (cola, etc.) uma ou duas vezes	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
t) Experimentarem inalantes (cola, etc.) regularmente	Nenhum risco <input type="checkbox"/> Um risco baixo <input type="checkbox"/> Um risco moderado <input type="checkbox"/> Um risco elevado <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>

28. EM QUE MEDIDA SERIA DIFÍCIL OBTER AS SEGUINTE SUBSTÂNCIAS, CASO ESTIVÉSSES INTERESSADO/A? (assinala um quadrado em cada linha)

a) Cerveja	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
b) Vinho	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
c) Bebidas destiladas	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
d) Marijuana ou Haxixe	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
e) LSD	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
f) Anfetaminas	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>

g) Tranquilizantes	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
h) Crack	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
i) Cocaína	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
j) Heroína	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
l) Relevis	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
m) Ecstasy	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
n) Inalantes	Impossível <input type="checkbox"/> Muito difícil <input type="checkbox"/> Algo difícil <input type="checkbox"/> Fácil <input type="checkbox"/> Muito fácil <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>

29. QUANTOS AMIGOS TEUS ACHAS QUE: (assinala um quadrado em cada linha)

a) Fumam cigarros	Nenhum <input type="checkbox"/> Poucos <input type="checkbox"/> Alguns <input type="checkbox"/> A maioria <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
b) Bebem bebidas alcoólicas	Nenhum <input type="checkbox"/> Poucos <input type="checkbox"/> Alguns <input type="checkbox"/> A maioria <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
c) Ficam embriagados pelo menos uma vez por semana	Nenhum <input type="checkbox"/> Poucos <input type="checkbox"/> Alguns <input type="checkbox"/> A maioria <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
d) Fumam marijuana ou haxixe	Nenhum <input type="checkbox"/> Poucos <input type="checkbox"/> Alguns <input type="checkbox"/> A maioria <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>
e) Usam LSD ou alucinogéneos	Nenhum <input type="checkbox"/> Poucos <input type="checkbox"/> Alguns <input type="checkbox"/> A maioria <input type="checkbox"/> Não sei <input type="checkbox"/>

f) Usam anfetaminas ou outros estimulantes	Nenhum <input type="checkbox"/>	Poucos <input type="checkbox"/>	Alguns <input type="checkbox"/>	A maioria <input type="checkbox"/>
	Não sei <input type="checkbox"/>			
g) Usam tranquilizantes ou sedativos	Nenhum <input type="checkbox"/>	Poucos <input type="checkbox"/>	Alguns <input type="checkbox"/>	A maioria <input type="checkbox"/>
	Não sei <input type="checkbox"/>			
h) Usam cocaína ou crack	Nenhum <input type="checkbox"/>	Poucos <input type="checkbox"/>	Alguns <input type="checkbox"/>	A maioria <input type="checkbox"/>
	Não sei <input type="checkbox"/>			
i) Usam ecstasy	Nenhum <input type="checkbox"/>	Poucos <input type="checkbox"/>	Alguns <input type="checkbox"/>	A maioria <input type="checkbox"/>
	Não sei <input type="checkbox"/>			
j) Usam heroína	Nenhum <input type="checkbox"/>	Poucos <input type="checkbox"/>	Alguns <input type="checkbox"/>	A maioria <input type="checkbox"/>
	Não sei <input type="checkbox"/>			
l) Usam relevim	Nenhum <input type="checkbox"/>	Poucos <input type="checkbox"/>	Alguns <input type="checkbox"/>	A maioria <input type="checkbox"/>
	Não sei <input type="checkbox"/>			
m) Usam inalantes (colas, etc.)	Nenhum <input type="checkbox"/>	Poucos <input type="checkbox"/>	Alguns <input type="checkbox"/>	A maioria <input type="checkbox"/>
	Não sei <input type="checkbox"/>			

30. O QUE ACHAM OS TEUS AMIGOS DE AS PESSOAS DA TUA IDADE ... (assinala um quadrado em cada linha):

	Acham muito bem	Acham bem	Nem bem nem mal	Acham mal	Acham muito mal
a) Fumarem cigarros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Beberem bebidas alcoólicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Ficarem embriagados(as) uma vez por semana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Consumirem marijuana ou haxixe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Consumirem LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

f) Consumirem anfetaminas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Consumirem relevim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Consumirem heroína	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Consumirem cocaína	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Consumirem ecstasy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Consumirem inalantes (colas, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

As questões seguintes são sobre atividades, interesses e tempos livres.

31. REALIZASTE ALGUMA DAS SEGUINTE ACTIVIDADES NOS ÚLTIMOS 3 MESES?
(assinala um quadrado em cada linha)

	Uma ou duas vezes por semana	Uma ou duas vezes por mês	Uma ou duas vezes nos últimos 3 meses	Nenhuma vez nos últimos 3 meses
a) Ir ao cinema	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Ir a uma discoteca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Assistir a um acontecimento desportivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Andar de bicicleta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Ver um filme em DVD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Ir a um bar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Ir à missa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Jogar jogos de computador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Praticar um desporto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. PERTENCES A ALGUM DOS SEGUINTES GRUPOS OU ASSOCIAÇÕES? (assinala aquelas a que pertences)

- a) Grupos culturais ou artísticos ☐
- b) Partidos ou movimentos políticos ☐
- c) Organizações relacionadas com o abuso dos direitos humanos ☐
- d) Organizações religiosas ☐
- e) Grupos sobre ecologia e conservação da natureza ☐
- f) Associações desportivas ☐
- g) Outros grupos ou associações específicas ☐
- h) Não pertenço a nenhum grupo ou associação ☐

33. COMETESTE OU NÃO ALGUM DOS SEGUINTES ACTOS DURANTE O ÚLTIMO ANO? (assinala um quadrado em cada linha)

- | | |
|--|---|
| a) roubar algo | Nunca <input type="checkbox"/> 1 a 2 vezes <input type="checkbox"/> 3 a 11 vezes <input type="checkbox"/> 12 ou mais vezes <input type="checkbox"/> |
| <hr/> | |
| b) Agredir alguém fisicamente | Nunca <input type="checkbox"/> 1 a 2 vezes <input type="checkbox"/> 3 a 11 vezes <input type="checkbox"/> 12 ou mais vezes <input type="checkbox"/> |
| <hr/> | |
| c) destruir ou danificar coisas de propósito | Nunca <input type="checkbox"/> 1 a 2 vezes <input type="checkbox"/> 3 a 11 vezes <input type="checkbox"/> 12 ou mais vezes <input type="checkbox"/> |

34. COMETESTE OU NÃO ALGUM DOS SEGUINTE ACTOS, DURANTE OS ÚLTIMOS 30 DIAS? (assinala um quadrado em cada linha)

a) roubar algo	Nunca <input type="checkbox"/> 1 a 2 vezes <input type="checkbox"/> 3 a 11 vezes <input type="checkbox"/> 12 ou mais vezes <input type="checkbox"/>
b) Agredir alguém fisicamente	Nunca <input type="checkbox"/> 1 a 2 vezes <input type="checkbox"/> 3 a 11 vezes <input type="checkbox"/> 12 ou mais vezes <input type="checkbox"/>
c) destruir ou danificar coisas de propósito	Nunca <input type="checkbox"/> 1 a 2 vezes <input type="checkbox"/> 3 a 11 vezes <input type="checkbox"/> 12 ou mais vezes <input type="checkbox"/>

As questões seguintes são sobre os teus pais.

35. QUAL FOI O NÍVEL DE ESCOLARIDADE MAIS ELEVADO QUE O TEU PAI ATINGIU? (assinala o quadrado que interessa)

a) Sem instrução	<input type="checkbox"/>
b) Não completou a primária	<input type="checkbox"/>
c) Completou a primária	<input type="checkbox"/>
d) Completou o 6ºano	<input type="checkbox"/>
e) Completou o 9ºano	<input type="checkbox"/>
f) Completou o 12ºano	<input type="checkbox"/>
g) Completou um curso médio	<input type="checkbox"/>
h) Completou curso superior	<input type="checkbox"/>
i) Não sei	<input type="checkbox"/>

36. QUAL FOI O NÍVEL DE ESCOLARIDADE MAIS ELEVADO QUE A TUA MÃE ATINGIU? (assinala o quadrado que interessa)

a) Sem instrução ☐

b) Não completou a primária ☐

c) Completou a primária ☐

d) Completou o 6ºano ☐

e) Completou o 9ºano ☐

f) Completou o 12ºano ☐

g) Completou um curso médio ☐

h) Completou curso superior ☐

i) Não sei ☐

37. OS TEUS PAIS: (assinala o quadrado que interessa)

a) Vivem juntos ☐

b) Estão separados ☐

c) Um deles faleceu ☐

d) Ambos faleceram ☐

Como é que descreves a tua relação com os teus pais?

38. QUE PESSOAS VIVEM CONTIGO LÁ EM CASA? (assinala todas as situações adequadas)

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| a) Moro sozinho | <input type="checkbox"/> |
| b) Pai | <input type="checkbox"/> |
| c) Padrasto | <input type="checkbox"/> |
| d) Mãe | <input type="checkbox"/> |
| e) Madrasta | <input type="checkbox"/> |
| f) Irmão ou irmãos | <input type="checkbox"/> |
| g) Avós | <input type="checkbox"/> |
| <hr/> | |
| h) Outros familiares | <input type="checkbox"/> |
| <hr/> | |
| i) Não familiares | <input type="checkbox"/> |

OBRIGADO PELA TUA COLABORAÇÃO!

ANEXO 2

AUTORIZAÇÃO DO AUTOR DO QUESTIONÁRIO

Pedido de autorização para utilização de questionário.

2 mensagens

Natália Prata <lmed06113@icbas.up.pt>
Para jorgeneg@fpce.up.pt, jorge.negreiros@gmail.com

14 de Janeiro de 2013 às 18:56

Boa tarde Professor Jorge Negreiros,

O meu nome é Natália Prata, sou aluna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto. A minha tese de mestrado intitula-se "Uso de Tabaco, Álcool e Drogas Ilícitas em Adolescentes com Diabetes *Mellitus* Tipo 1". Gostaria de utilizar o questionário que avalia o consumo de álcool, drogas e tabaco desenvolvido pelo Professor em 2001, pelo que venho solicitar a sua autorização para tal.

Com os melhores cumprimentos,
Natália Prata.

Aluna do 6º ano do MIM | ICBAS-UP

Jorge Negreiros <jorgeneg@fpce.up.pt>
Para Natália Prata <lmed06113@icbas.up.pt>

15 de Janeiro de 2013 às 10:14

Cara Natália Prata,

Tem a minha autorização para utilizar o referido instrumento.

Cordialmente,

Jorge Negreiros

ANEXO 3

AUTORIZAÇÃO DA COMISSÃO DE ÉTICA

Exma.

Natália Esteves Prata Meireles Silva

Aluna do ICBAS

ASSUNTO: Trabalho Académico de MIM - "O uso do tabaco, álcool e drogas em adolescentes com Diabetes Mellitus tipo 1" - N/ REF.ª 397/12(273-DEF/335-CES)

O Conselho de Administração do CHP **autoriza** a realização do estudo de investigação acima mencionado nesta Instituição, no Serviço de Pediatria, sendo Investigador Principal, a aluna do ICBAS, Natália Esteves Prata Meireles Silva.

O estudo de investigação foi previamente analisado pela Comissão de Ética para a Saúde e Gabinete Coordenador de Investigação do Departamento de Ensino, Formação e Investigação do CHP, bem como pela Direcção Clínica, tendo obtido Parecer Favorável.

Cumprimentos,

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Dr. SOLAR ALLEGRO

Presidente

Dr. PAULO BARBOSA

Director Clínico

Dr.ª ÉLIA GOMES

Vogal Executiva

Dr. PORTO GOMES

Vogal Executivo

Enf.ª EDUARDO ALVES

Enfermeiro Director

* Em todas as eventuais comunicações posteriores sobre este estudo é indispensável indicar a nossa ref.ª.



centro hospitalar
do Porto

Hospital Santo António | Hospital Maria Pia | Maternidade Júlio Dinis | Hospital Joaquim Urbano

Largo Prof. Abel Salazar
4099-001 PORTO
www.hgsa.pt

APRECIAÇÃO E PARECER PARA A REALIZAÇÃO DE TRABALHO ACADÉMICO - MIM

Título: "O uso do tabaco, álcool e drogas em adolescentes com Diabetes Mellitus tipo 1"		Ref.ª: 397/12(273-DEFI/335-CES)
Protocolo/Versão:		Natália Esteves Prata Meireles Silva Aluna do ICBAS

DIRECÇÃO DE ENFERMAGEM: <input checked="" type="checkbox"/> NÃO SE APLICA <input type="checkbox"/> PARECER FAVORÁVEL <input type="checkbox"/> PARECER NÃO FAVORÁVEL Data: _____ _____	DIRECÇÃO CLÍNICA: <input checked="" type="checkbox"/> PARECER FAVORÁVEL <input type="checkbox"/> PARECER NÃO FAVORÁVEL Data: 12/2/013 _____ DR. PAULO BARBOSA (Director Clínico)
---	---

Em conformidade. Pode ser autorizado

11 FEV. 2013

Prof. Doutora MARGARIDA LIMA
Directora do DEFI

COMISSÃO DE ÉTICA PARA A SAÚDE

APRECIAÇÃO E VOTAÇÃO DO PARECER

Deliberação	Data: 6.2.2013	Órgão: Reunião Plenária
Título: "O uso do tabaco, álcool e drogas em adolescentes com Diabetes Mellitus tipo 1"		Ref.ª: 397/12(273-DEFI/335-CES)
Protocolo/Versão:		Natália Esteves Prata Meireles Silva Aluna do ICBAS

A Comissão de Ética para a Saúde – CES do CHP, ao abrigo do disposto no Decreto-Lei n.º 97/95, de 10 de Maio, em reunião realizada nesta data, apreciou a fundamentação do relator sobre o pedido de parecer para a realização de **Trabalho Académico - MIM** acima referenciado:

Ouvido o Relator, o processo foi votado pelos Membros da CES presentes:

Presidente: Dr.ª Luisa Bernardo

Vice-Presidente: Dr. Paulo Maia

Dr.ª Paulina Aguiar, Dr.ª Fernanda Manuela, Enf.ª Paula Duarte, Prof.ª Doutora Maria Manuel Araújo Jorge, Dr. Jorge Andrade da Silva

Resultado da votação:

PARECER FAVORÁVEL

A deliberação foi aprovada por unanimidade.

Pelo que se submete à consideração superior.

AUTORIZADO
Dr. Severo Torres
Adjunto do Diretor Clínico
Data: 12/2/13

Data 6.2.2013

A Presidente da CES

Dr.ª Luisa Bernardo

ANEXO 4

TABELA I. ANÁLISE DESCRITIVA DAS RESPOSTAS AO QUESTIONÁRIO

Análise Descritiva	N	%
ÁLCOOL		
<i>Consumo de Alcool</i>		
Nunca ingeriu álcool	13	46,4
1 a 2	2	7,1
3 a 5	2	7,1
6 a 9	2	7,1
10 a 19	4	14,3
20 a 39	2	7,1
40 ou mais	3	10,7
Total	28	100,0
<i>Número de vezes que ingeriu 5 ou mais bebidas seguidas</i>		
Nenhuma	26	92,9
1 vez	1	3,6
2 vezes	1	3,6
Total	28	100,0
<i>Risco de se prejudicar se consumir 1 ou 2 bebidas alcoólicas por dia</i>		
Nenhum risco	4	14,3
Um risco baixo	3	10,7
Um risco moderado	16	57,1
Um risco elevado	5	17,9
Total	28	100,0
<i>Risco de se prejudicar se consumir 4 ou 5 bebidas alcoólicas por dia</i>		
Nenhum risco	1	3,6
Um risco baixo	2	7,1
Um risco moderado	5	17,9
Um risco elevado	20	71,4
Total	28	100,0
<i>Risco de se prejudicar se consumir 5 ou mais bebidas a cada fim de semana</i>		
Nenhum risco	1	3,6
Um risco baixo	2	7,1
Um risco moderado	10	35,7
Um risco elevado	13	46,4
Total	26	92,9
Missing	2	7,1
Total	28	100,0
<i>Idade de início do consumo de Cerveja</i>		
Nunca	16	57,1
10 anos ou menos	1	3,6
14 anos	5	17,9
15 anos	3	10,7
16 anos ou mais	3	10,7
Total	28	100,0
<i>Idade de início do consumo de Vinho</i>		
Nunca	20	71,4
10 anos ou menos	2	7,1
13 anos	1	3,6

Análise Descritiva	N	%
ÁLCOOL (continuação)		
<i>Idade de início do consumo de Vinho</i>		
14 anos	2	7,1
15 anos	1	3,6
16 anos ou mais	2	7,1
Total	28	100,0
<i>Idade de início do consumo de Bebidas Destiladas</i>		
Nunca	19	67,9
12 anos	1	3,6
13 anos	1	3,6
14 anos	2	7,1
15 anos	2	7,1
16 anos ou mais	3	10,7
Total	28	100,0
TABACO		
<i>Consumo de Tabaco ao longo da vida</i>		
Nunca	16	57,1
1 a 2	6	21,4
3 a 5	2	7,1
40 ou mais	3	10,7
Total	27	96,4
Missing	1	3,6
Total	28	100,0
<i>Consumo de Tabaco nos últimos 30 dias</i>		
Não fumei	24	85,7
Menos de 1 cigarro por semana	1	3,6
1 a 5 cigarros por dia	1	3,6
6 a 10 cigarros por dia	1	3,6
11 a 20 cigarros por dia	1	3,6
Total	28	100,0
<i>Idade de início do consumo de Tabaco</i>		
Nunca	18	64,3
10 anos ou menos	2	7,1
11 anos	1	3,6
13 anos	2	7,1
14 anos	1	3,6
15 anos	3	10,7
16 anos ou mais	1	3,6
Total	28	100,0
<i>Risco de se consumir Tabaco ocasionalmente</i>		
Nenhum risco	2	7,1
Um risco baixo	9	32,1
Um risco moderado	12	42,9
Um risco elevado	5	17,9
Total	28	100,0
<i>Risco de se consumir 1 ou 2 maços de Tabaco por dia</i>		
Nenhum risco	1	3,6
Um risco baixo	1	3,6
Um risco moderado	4	14,3
Um risco elevado	22	78,6
Total	28	100,0

Análise Descritiva	N	%
DROGAS ILÍCITAS		
<i>Consumo de Inalantes ao longo da vida</i>		
Nunca	23	82,1
1 a 2	2	7,1
3 a 5	3	10,7
Total	28	100,0
<i>Consumo de Marijuana ao longo da vida</i>		
Nunca	26	92,9
1 a 2	1	3,6
3 a 5	1	3,6
Total	28	100,0
<i>Consumo de outras Drogas Ilícitas (sedativos, anfetaminas, LSD, crack, cocaína, heroína, ecstasy, relexim)</i>		
Nunca	28	100
Total	28	100,0
<i>Idade de início do consumo de Inalantes</i>		
Nunca	27	96,4
10 anos ou menos	1	3,6
Total	28	100,0
<i>Idade de início do consumo de Marijuana</i>		
Nunca	26	92,9
13 anos	1	3,6
15 anos	1	3,6
Total	28	100,0
<i>Risco de se consumir Inalantes ocasionalmente</i>		
Nenhum risco	1	3,6
Um risco baixo	9	32,1
Um risco moderado	6	21,4
Um risco elevado	8	28,6
Não sabe	4	14,3
Total	28	100,0
<i>Risco de se consumir Inalantes regularmente</i>		
Nenhum risco	1	3,6
Um risco baixo	1	3,6
Um risco moderado	4	14,3
Um risco elevado	18	64,3
Não sabe	4	14,3
Total	28	100,0
<i>Risco de se consumir Marijuana ocasionalmente</i>		
Nenhum risco	2	7,1
Um risco baixo	12	42,9
Um risco moderado	5	17,9
Um risco elevado	9	32,1
Total	28	100,0
<i>Risco de se consumir Marijuana regularmente</i>		
Nenhum risco	1	3,6
Um risco baixo	2	7,1
Um risco moderado	4	14,3
Um risco elevado	21	75,0
Total	28	100,0